



Одной из приоритетных задач формирования здорового образа жизни у детей является правильно организованная предметно-пространственная развивающая среда .

Развивающая среда – это система условий, обеспечивающая возможность осуществления детской деятельности и предусматривающая ряд базовых компонентов, необходимых для полноценного физического, эстетического, познавательного и социального становления ребенка.

## СРЕДА ДОЛЖНА БЫТЬ:

- \*трансформируемой ,
- \*насыщенной,
- .....\*вариативной,
- .....\*доступной, .....
- \*безопасной.



### **Наш адрес:**

393430 Тамбовская область ,  
Сампуркий район  
с. Гавриловка,  
ул. Сиреневая, 14  
тел/факс 8-47556-4-13-16

392020 г. Тамбов,  
ул. Рязанская, 17  
тел.8-4752-50-47-98

Директор ТОГКУ СО-ДИ «Мишутка»  
Короткова Людмила Викторовна  
тел. 8-475-56-4-11-00

## ТОГКУ СО-ДИ «Мишутка»

### ПРОЕКТ «Преодолеем вместе»



Создание предметно-пространственной среды для развития двигательной активности детей-инвалидов и детей с ОВЗ



Издано при содействии  
Фонда поддержки детей,  
находящихся в трудной  
жизненной ситуации

2016

**Современное содержание предметно-пространственной развивающей двигательной среды в детском учреждении**

Оснащение физкультурных залов должно предусматривать специальное адаптированное оборудование для воспитанников с различными нарушениями развития, включая разнообразные тренажеры, инвентарь для подвижных игр.

*В практике необходимо ориентироваться на следующие принципы:*

*\*Принцип целесообразности и рациональности двигательной среды.*

*\*Принцип доступности и открытости*

*\*Принцип соответствия возрасту.*

*\*Принцип стабильности – динамичности развивающей двигательной среды.*

*\*Принцип комплексирования и гибкого зонирования оборудования.*



*\*Принцип индивидуальной комфортности двигательной среды.*

*\*Принцип учета половых, интеллектуальных и возрастных различий детей.*

**Предметно –пространственная развивающая двигательная среда в условиях семейного воспитания**

Основными компонентами предметно-развивающей среды, обеспечивающими физическое воспитание детей дома, являются мячи, санки, качели, велосипед, простейшие тренажеры (мини-степпер, мини-велотренажер), «шведская стенка», ролики и др. Необходимо оборудовать место для самостоятельной двигательной активности ребенка.

Родителям следует организовывать двигательную деятельность своих детей с учетом их индивидуальных особенностей.

При ее организации важно использовать окружающую природную среду



**Предметно–пространственная развивающая двигательная среда в спортивно - оздоровительном комплексе «Антей»**

В целях обогащения эмоционально-волевой сферы ребенка, поддержания здорового образа жизни семьи проводятся занятия в бассейне, тренажёрном зале, фитнес-группе на базе учебного спортивно-оздоровительного центра ТГУ им. Г.Р. Державина «Антей».

Программа занятий насыщена специально оборудованной двигательной средой: водными дорожками бассейна, физкультурным оборудованием: мягким покрытием, спортивными модулями, гимнастическим инвентарем, тренажерами на различные группы мышц с использованием музыкального сопровождения.

