

# Хочешь быть здоровым - будь им.

В 2015 году ТОГКУ СО-ДИ «Мишутка» стал победителем конкурса, проводимого Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации под руководством Марины Гордеевой. Сумма гранта составила 1397023 рубля, сумма собственных средств – 500000 рублей, привлечённые средства – 50000 рублей.

## **Тема проекта: «Преодолеем вместе»**

**Цель проекта:** формирование и развитие двигательной активности, физических и психических способностей, обеспечивающих адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, обществу и различным видам деятельности у детей-инвалидов.

## **Задачи проекта:**

- укрепление ресурсного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью;
- формирование позитивной мотивации к образованию новых социальных связей, создание сетей взаимной поддержки родителей детей-инвалидов;
- расширение совместной деятельности с высшими и средними образовательными организациями, готовящих специалистов по адаптивной физкультуре, тренеров-педагогов ДЮШСАШ.

**Продолжительность проекта:** 18 месяцев (01.04.2015-30.09.2016)



**Участники проекта:** дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) – 50 человек, родители, законные представители – 80 человек.

**Соисполнители проекта:** ТОГООУ ДПО «ИПК РО», учебный спортивно-оздоровительный центр ТГУ им. Г.Р. Державина «Антей», ТОГКУСОН «Центр социальной помощи семье и детям «Жемчужина леса», ТОГККСУСО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья «Росинка», ТОГАОУ ДО «Детско –юношеская спортивно-адаптивная школа», ТОГАОУ СПО «Педагогический колледж», газета «Трудовая слава».

## **Основные мероприятия проекта:**

1. Формирование целевой группы проекта, комплексное изучение особенностей семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ, ближайшего окружения данных семей.
2. Создание попечительского совета по реализации проекта
3. Обучение специалистов по вопросам социальной адаптации семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ, средствами адаптивной физкультуры
4. Организация и проведение круглого стола.



**5. Реализация программы по развитию двигательных навыков и умений у детей «Ступени»:**

- оборудование комнаты для занятий адаптивной физкультурой;
- проведение коррекционно - развивающих занятий с детьми и родителями не менее 1 раза в неделю с использованием спортивного и игрового оборудования;
- проведение занятий в бассейне, тренажерном зале, фитнес-группе.

**6. Организация семейного досуга.**

В рамках укрепления детско-родительских и внутрисемейных отношений в процессе совместной деятельности, повышения родительской компетентности запланированы:

- сентябрь 2015 - спортивная игра «Самый ловкий»;
- май 2016 - эстафетное состязание «Весёлые старты».

В рамках организации семейного досуга, формирования у семей, входящих в целевую группу проекта, устойчивого положительного эмоционального настроения, веры в себя, поддержки со стороны социума запланировано проведение:

- декабрь 2015 – спортивного конкурса «Богатырские игры»;
- август 2016 – спортивного праздника «Олимпионик».



## 7. Целевые оздоровительные прогулки и турпоходы.

Данные мероприятия направлены на поддержание здорового образа жизни, преодоление изолированности семей, устранение негативных комплексов и стереотипов поведения семьи с ребенком-инвалидом в обществе путем организации туристических походов.

## 8. Проведение онлайн консультаций специалистов с участниками целевой группы Проекта, их ближайшего окружения.

В рамках мероприятия будет организовано консультирование для участников целевой группы и ближайшего окружения. Организация онлайн консультирования позволит повысить доступность экстренной и плановой психолого - медико-социальной помощи семьям, имеющим детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

## 9. Создание, организация и работа клуба «Мы вместе».

Создание групп взаимопомощи. Обмен опытом семейного воспитания и социальной адаптации детей инвалидов.



## 10. Издание информационно – методических материалов для участников проекта:

-информационные буклеты для участников целевой группы, общественных организаций, «Центров социальных услуг для населения» городов и районов области о начале реализации Проекта, его основных направлениях, приглашение к сотрудничеству в реализации Проекта;

-методические рекомендации для специалистов по вопросам проектирования программы сопровождения семьи, воспитывающей ребенка-инвалида или ребенка с ОВЗ, домашнему визитированию, онлайн консультированию и другим формам работы с семьей;

-памятки для родителей о роли семьи в абилитации ребенка с ОВЗ;

-буклеты для родителей и специалистов по проектированию коррекционно-развивающей среды по развитию двигательной активности детей - инвалидов и детей с ОВЗ;

### Информация в СМИ о ходе реализации Проекта.

Информация публикуется в газетах «Тамбовская жизнь», «Трудовая слава» и размещается на сайте учреждения [mishutka68.ru](http://mishutka68.ru). Приглашаем Вас к сотрудничеству.

Наш адрес:

393430 Тамбовская область,  
Сампурский район,  
с. Гавриловка, ул. Сиреневая, 14  
тел/факс 8-47556-4-13-16

392020 г. Тамбов, ул. Рязанская, 17  
тел. 8-4752-50-47-98

Директор ТОГКУ СО-ДИ «Мишутка»  
Короткова Людмила Викторовна  
тел. 8-475-56-4-11-00

ТОГКУ СО-ДИ  
«Мишутка»



*Нужно обязательно  
Со спортом всем дружить,  
Чтоб болеть пореже  
Чтоб здоровым быть!*



*Издано при содействии  
Фонда поддержки детей,  
находящихся в трудной жизненной  
ситуации*

2015г.